

**PERATURAN PERLOMBAAN SENAM
BABAK KUALIFIKASI PON XIX 2016 / KEJURNAS SENIOR
TAHUN 2015 DI BANDUNG, JAWA BARAT
Tanggal 28 Oktober – 05 Nopember 2015**

I. PERATURAN UMUM.

A. Waktu dan Tempat

Perlombaan Senam Babak Kualifikasi PON XIX-2016/ Kejurnas Senior Tahun 2015 akan diselenggarakan pada tanggal 28 Oktober sampai dengan 05 Nopember 2015.

Tempat Perlombaan Gedung Senam Arcamanik Bandung, Jawa Barat.

B. Transportasi dan Akomodasi

Biaya transportasi (pp) dari daerah ke Jawa Barat ditanggung oleh Pengprov masing-masing.

Akomodasi peserta selama di Bandung, Jawa Barat ditanggung oleh Pengprov masing-masing.

Tempat Penginapan Atlet dan Pelatih :

Tempat Penginapan Wasit dan panitia :

C. Nomor Perlombaan

1. Senam Artistik Putra (8 nomor)
 - Beregu (Kompetisi I)
 - Perorangan Serba Bisa (Kompetisi II)
 - Perorangan per Alat (Kompetisi III) :
 - Lantai
 - Kuda Pelana
 - Gelang-Gelang
 - Meja Lompat
 - Palang Sejajar
 - Palang Tunggal
2. Senam Artistik Putri (6 nomor)
 - Beregu (Kompetisi I)
 - Perorangan Serba Bisa (Kompetisi II)
 - Perorangan per Alat (Kompetisi III) :
 - Meja Lompat
 - Palang Bertingkat
 - Balok Keseimbangan
 - Lantai
3. Senam Ritmik (6 nomor)
 - Beregu (Kompetisi I)
 - Perorangan Serba Bisa (Kompetisi II)
 - Perorangan per Alat (Kompetisi III)
 - Simpai
 - Bola
 - Gada
 - Pita

4. Senam Aerobik (4 nomor)
 - Perorangan Putra
 - Perorangan Putri
 - Berpasangan
 - Trio

D. Jadwal Kegiatan

- 1 **28 Oktober 2015** : Kedatangan peserta
- 2 **29 Oktober 2015** : Latihan Artistik Pa/Pi (Gedung Utama)
 Penyegaran wasit Senam Artistik Pa/Pi,
Welcome Party
- 3 **30 Oktober 2015** : Latihan Artistik Pa/pi (Gedung Utama)
 Penyegaran wasit Senam Artistik Pa/Pi
 Pertemuan Teknik Senam Artistik Pa/Pi
- 4 **31 Oktober 2015** : Pembukaan
 Kompetisi I / II Senam Artistik Pa/Pi + UPP
 (Gedung Utama)
 Penyegaran wasit Senam Ritmik (Gedung A)
 Latihan Senam Ritmik (Gedung A)
- 5 **01 Nopember 2015** : Kompetisi III Senam artistik Pa/Pi + UPP
 (Gedung Utama)
 Penyegaran wasit Senam Ritmik (Gedung A)
 Pertemuan Teknik Senam Ritmik (Gedung A)
 Latihan Senam Ritmik (Gedung A)
- 6 **02 Nopember 2015** : Latihan Senam Ritmik (Gedung Utama)
 Latihan Senam Aerobik (Gedung B)
- 7 **03 Nopember 2015** : Kompetisi I / II Senam Ritmik + UPP (Gedung Utama)
 Penyegaran wasit Senam Aerobik (Gedung B)
 Latihan Senam Aerobik (Gedung B)
 Pertemuan Teknik Senam Aerobik (Gedung B)
- 8 **04 Nopember 2015** : Kompetisi III Senam Ritmik + UPP (Gedung Utama)
 Penyegaran wasit Senam Aerobik (Gedung B)
- : Perlombaan Senam Aerobik + UPP (Gedung B)
 Penutupan
- 9 **05 Nopember 2015** : Kepulangan

E. Jumlah Medali

- Artistik Putra	: (5 + 1) + 1 + 6 = 13 set
- Artistik Putri	: (5 + 1) + 1 + 4 = 11 set
- Ritmik	: (4 + 1) + 1 + 4 = 10 set
- Aerobik	: 1 + 1 + 2 + 3 = <u>7 set</u>
Jumlah	= 41 set

F. Peserta

Setiap daerah dapat mengirimkan maksimal, yaitu :

- Pimpinan Rombongan	1 orang
- Manajer	1 orang
- Artistik Putra	: - Pesenam 5 orang
	- Pelatih 2 orang
- Artistik Putri	: - Pesenam 5 orang
	- Pelatih 2 orang
- Ritmik	: - Pesenam 4 orang
	- Pelatih 2 orang
- Aerobik	: - Pesenam 14 orang
	- Pelatih <u>3 orang</u>
	39 orang

Usia pesenam mengacu kepada peraturan teknis FIG (berusia 16 tahun ke atas untuk Artistik Putri dan Ritmik, berusia 17 tahun ke atas untuk Artistik Putra dan berusia 18 tahun ke atas untuk Aerobik pada saat PON XIX tahun 2016.

- Artistik Putra : umur minimal 17 tahun (lahir tahun 1999)
- Artistik Putri : umur minimal 16 tahun (lahir tahun 2000)
- Ritmik : umur minimal 16 tahun (lahir tahun 2000)
- Senam Aerobik : umur minimal 18 tahun (lahir tahun 1998)

G. Pendaftaran

Pendaftaran ke Sekretariat PB. PERSANI di Jalan Pintu I Stadion Tenis Senayan, Jakarta, Tlp/Fax. 021 5735375. Email : ewa@alita.id dan persani@cbn.net.id sebagaimana Formulir terlampir.

Pendaftaran paling lambat tanggal 5 Oktober 2015

Catatan:

Membawa Akta Kelahiran atau Kutipan Akta Kelahiran (asli) beserta dengan fotocopy yang telah dilegalisir.

II. PERATURAN KHUSUS

Senam Artistik Putra/Putri mengacu kepada Technical Regulation FIG dan Code of Point 2013 – 2016, dan *newsletter*.

Senam Ritmik mengacu kepada Technical Regulation FIG dan Code of Point 2013 – 2016, up date Juni 2015.

Senam Aerobik mengacu kepada Technical Regulation FIG dan Code of Point 2013 – 2016, dan *newsletter*.

A. Senam Artistik Putra/Putri

1. Kompetisi I (Beregu).

Satu regu terdiri dari 3 – 5 pesenam.

Juara beregu (Kompetisi I) adalah regu dengan jumlah 3 (tiga) nilai tertinggi pada seluruh alat. (6 alat untuk Artistik Putra dan 4 alat untuk Artistik Putri)

2. Kompetisi II (Perorangan Serba Bisa)

Juara Perorangan Serba Bisa adalah Pesenam dengan jumlah nilai tertinggi di seluruh alat, diambil dari Kompetisi I dan dibatasi 2 pesenam per-Propinsi.

3. Kompetisi III (Perorangan Per Alat).

Finalis Kompetisi III adalah 8 pesenam terbaik dari masing-masing alat pada Kompetisi I, dibatasi maksimal 2 pesenam per-Propinsi pada masing-masing alat.

Satu pesenam hanya boleh mengikuti separuh dari alat yang dilombakan (3 alat untuk Artistik Putra dan 2 alat untuk Artistik Putri).

Setiap Propinsi hanya boleh mengikuti separuh dari alat yang dilombakan.

B. Senam Ritmik.

1. Kompetisi I (Beragu)

Satu regu terdiri dari 3 - 4 pesenam atau maksimal 2 pesenam perorangan.

Setiap regu wajib menampilkan 12 rangkaian/ gerakan.

Juara Beregu (Kompetisi I) adalah regu dengan jumlah nilai tertinggi dari 10 rangkaian.

2. Kompetisi II (Perorangan Serba Bisa).

Juara Perorangan Serba Bisa (Kompetisi II) adalah pesenam dengan jumlah nilai tertinggi di seluruh alat (4 alat), diambil dari Kompetisi I dan dibatasi 2 pesenam per-Propinsi.

3. Kompetisi III (Perorangan Per Alat).

Finalis Kompetisi III adalah 8 pesenam terbaik di setiap alat dari Kompetisi I, dibatasi maksimal 2 pesenam per-Propinsi pada masing-masing alat.

Setiap pesenam hanya boleh mengikuti 2 alat. Juara Perorangan Per Alat (Kompetisi III) adalah pesenam dengan nilai tertinggi pada alat yang bersangkutan.

C. Senam Aerobik

Setiap kategori diikuti oleh maksimal 2 peserta per-Propinsi.

Setiap pesenam maksimal mengikuti 3 kategori.

Catatan :

Apabila terjadi perbedaan nilai yang ditayangkan/ ditampilkan pada papan nilai (*scoring board*) dengan catatan wasit, maka nilai catatan wasit yang berlaku.

Tidak ada Juara Bersama, apabila ada nilai yang sama maka akan diselesaikan sesuai dengan peraturan FIG (Technical Delegate).

D. Peralatan Senam dan Musik

Peralatan yang dipakai sesuai dengan standard FIG.

Pesenam Ritmik harus membawa sendiri peralatannya masing-masing yang memenuhi standar FIG tersebut.

Pengacekan dilakukan sebelum perlombaan.

Semua rangkaian di Lantai Artistik Putri, Ritmik dan Senam Aerobik harus diiringi musik sesuai ketentuan dari masing-masing disiplin.

Setiap pesenam harus menyerahkan 2 (dua) copy CD, dengan label nama pesenam, propinsi/daerah, judul, durasi musik tersebut.

Setiap CD hanya boleh berisi satu musik / rangkaian

Formulir Gerakan untuk Ritmik diketik komputer, di-copy 10 (sepuluh) lembar tiap alat per pesenam.

E. Pakaian Perlombaan

Sesuai ketentuan yang berlaku pada masing-masing disiplin senam menurut peraturan FIG.

F. Dewan Hakim

Untuk keempat disiplin senam (Senam Artistik Putra, Artistik Putri, Ritmik dan Senam Aerobik) terdiri dari :

- 1 Bidang Pembinaan Prestasi PB. PERSANI
- 2 Komisi Teknik
- 3 Ketua Wasit

G. Wasit

Wasit yang bertugas akan ditunjuk oleh PB. PERSANI (Komtek masing-masing disiplin), terdiri dari :

- Artistik Putra	- 19 orang
- Artistik Putri	- 17 orang
- Ritmik	- 17 orang
- Senam Aerobik	- 16 orang
	<hr/>
	69 orang

H. Protes

Sesuai Technical Regulations, protes ditiadakan, tetapi apabila ada koreksi mengenai nilai dasar dapat ditanyakan kepada Technical Delegate dari masing-masing disiplin senam.

Protes dilakukan secara tertulis kepada Panitia dengan membayar Rp10.000.000,00 (*sepuluh juta rupiah*)

J. Persyaratan Lolos Babak Kualifikasi PON XIX - 2016

1. Senam Artistik Putra/Putri

- 1 Mengikuti babak kualifikasi PON-2016, kecuali atlet tuan rumah PON - 2016 dan atlet SEA Games 2015.
- 2 Dilihat dari nilai hasil Serba Bisa pada Kompetisi I/ II Kejurnas/ Pra PON-2016.
- 3 Dilihat dari nilai hasil par alat pada babak final (Kompetisi III).

2. Senam Ritmik

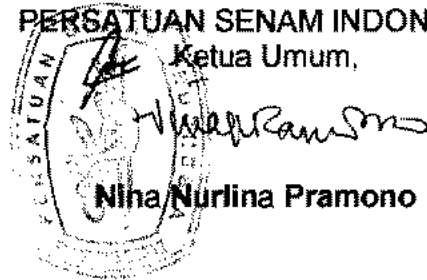
- 1 Mengikuti babak kualifikasi PON - 2016, kecuali atlet tuan rumah PON – 2016 dan atlet SEA Games 2015.
- 2 Dilihat dari nilai hasil serba bisa pada kompetisi I / II Kejumas/ Pra PON 2016
- 3 Dilihat dari nilai hasil per alat pada babak final (Kompetisi III).

3. Senam Aerobik

- 1 Mengikuti babak kualifikasi PON-2016, kecuali atlet tuan rumah PON - 2016
- 2 Delapan peserta dengan nilai tertinggi per kategori per-Propinsi.

Jakarta, Agustus 2015

PENGURUS BESAR
PERSATUAN SENAM INDONESIA
Ketua Umum,



Nina Nurlina Pramono